



MEMORIA RESUMEN
DEL PROGRAMA DE ACTIVIDADES
(Curso Académico 2015/2016)

ÍNDICE

A MODO DE JUSTIFICACIÓN.	3
I. ACTIVIDAD DOCENTE.	4
II. ACTIVIDAD INVESTIGADORA.	6
III. MEMORIA ECONÓMICA.	8

A modo de justificación

La empresa SANRO-Electromedicina y la Universidad de Cádiz, a través de su Escuela Profesional de Medicina de la Educación Física y el Deporte, han mantenido en los últimos años la firme convicción en la especial significación y relevancia estratégica de la medicina del deporte en la actual sociedad del bienestar.

Para consolidar dicho planteamiento, en el año 2007 ambas Instituciones decidieron aunar y canalizar sus esfuerzos a través de la creación y puesta en marcha de la “Cátedra UCA-SANRO de Medicina del Deporte”, pionera en nuestra Universidad. Desde entonces, la Cátedra UCA-SANRO afronta esta pujante línea de trabajo desde una doble y ambiciosa perspectiva, como es la docente e investigadora, para beneficio de ambas entidades y de la propia sociedad.

Precisamente, la presente memoria pretende detallar de manera resumida las principales actuaciones en los ámbitos de la docencia y la investigación desarrolladas por la “Cátedra UCA-SANRO” en el pasado curso académico 2015-2016.

I. ACTIVIDAD DOCENTE

Como avanzábamos en memorias anteriores, los esfuerzos de la Cátedra han estado dirigidos a compensar la delicada situación presupuestaria de la Escuela de Medicina de la Educación Física y el Deporte de la UCA. Al ser una especialidad en la que el médico residente debe abonar una matrícula, la situación de crisis ha influido, al menos en parte, en que el número de alumnos MIR en la Escuela se haya reducido en los últimos años. Y con ello el presupuesto con el que se sostiene. Todo esto resulta de especial relevancia ya la Escuela se financia con los propios (y escasos) recursos que genera.

De ahí la importancia estratégica de contar con la Cátedra UCA-SANRO y el especial vínculo que ello supone con la propia SANRO-ELECTROMEDICINA. De hecho, estos últimos realizan el mantenimiento del aparataje del laboratorio de Medicina del Deporte a coste cero para la Escuela. Además de ceder, para la celebración de determinados seminarios prácticos, aparatos no inventariados en nuestro laboratorio.

Paralelamente, el equipamiento del laboratorio resulta esencial para el funcionamiento del grupo de investigación CTS-671 "Salud y Deporte" y en general para la actividad investigadora que se desarrolla en nuestra Escuela. De hecho, en esta misma memoria se citan los trabajos que se han derivado de esta línea.

Por otra parte, desde la Cátedra colaboramos en la planificación e impartición de cursos y seminarios organizados por SANRO-ELECTROMEDICINA para médicos especialistas y profesionales en ciencias de la salud (especialmente fisioterapeutas) como parte de su estrategia comercial y de formación continua.

Mención especial merece nuestra estrecha colaboración con la Escuela de Osteopatía de Madrid (EOM-Internacional)

Durante este pasado curso, la Cátedra UCA-SANRO ha participado en las siguientes actividades:

- Colaboración con la Federación Española de Deportes para Discapacitados Intelectuales (FEDDI) durante el Campeonato de España de Selecciones Autonómicas celebrado en Bahía Sur (San Fernando) del 1 al 5 de junio de 2016. Además de colaborar en la prestación de asistencia médica especializada durante el evento, participamos en tareas formativas con los técnicos de las territoriales (prevención de lesiones; manejo in situ; recomendaciones higiénico-dietéticas; etc.)
- Colaboración con la Escuela de Osteopatía de Madrid (EOM International) bajo supervisión de los Profesores Oliva-Pascual Vaca (Director del Departamento de Fisioterapia de la US) y Rodríguez Blanco de la Universidad de Sevilla. De manera más detallada, han participado en la formación de los MIR de la Escuela de Medicina del Deporte sin generar coste alguno al limitado presupuesto de la propia Escuela.
- Organización e impartición del XI Ciclo de Conferencias de Medicina del Deporte de la Cátedra UCA-SANRO en la Escuela de Medicina de la Educación Física y el Deporte de la Universidad de Cádiz.

Como personalidades más relevantes, hemos contado con la presencia este curso de:

1. Una vez más, Prof. Antonio Escribano Zafra, especialista en Endocrinología así como en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Asesor de la Comisión Médica del COE, RFEF y de la FEB, participa semanalmente en el programa “El Larguero” de la SER. Se desarrollaron dos sesiones de trabajo sobre la temática “*Avances en nutrición médico-deportiva*”

2. Nuevamente contamos con el Prof. José Ramón Alvero-Cruz, TU de la Universidad de Málaga, y presidente del grupo Español de Cineantropometría (GREC). El Prof. Alvero dedicó su participación a la utilidad de determinar el porcentaje de masa grasa por diferentes métodos como predictor de riesgo cardiovascular. El Prof. Alvero dispone de amplia experiencia en esta línea de trabajo tras haber colaborado con el Prof. Sardinha de la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Lisboa. Nuevamente, sin generar gasto alguno a la Escuela de Medicina del Deporte.

II. ACTIVIDAD INVESTIGADORA

La actividad investigadora en la Escuela de Medicina del Deporte y en el grupo CTS-671 se ha financiado en diferentes convocatorias públicas competitivas convocadas por el Plan Nacional de I+D+i, Agencia Española de Cooperación Internacional (AECID), Consejo Superior de Deportes (CSD), Centro Andaluz de Medicina del Deporte (CAMD) y el Instituto de la Mujer. De los proyectos anteriormente referidos se han derivado numerosas comunicaciones a Congresos

nacionales e internacionales de la especialidad así como artículos originales publicados en revistas de primer tercil de la especialidad como: *Br J Sports Med*, *Scand J Med Sci Sport*; *Clin J Sports Med*; *Arch Phys Med Rehabil*; *Int J Sport Nutr Exerc Metab*; *J Intel Disabil Res*; *Res Dev Disabil*; entre otras.

Sin embargo, en los últimos años, ni el Consejo Superior de Deportes ni el Centro Andaluz de Medicina del Deporte han publicado convocatoria alguna. Aún así, la falta de recursos no ha frenado nuestra actividad investigadora. Para tal fin ha sido esencial la colaboración de la empresa SANRO-ELECTROMEDICINA que ha prestado el material necesario para el desarrollo de algunas de las líneas que tenemos abiertas. No sólo eso: también el transporte (entrega y recogida) del mismo.

La colaboración de SANRO-ELCTROMEDICINA se concretó en el préstamo del instrumental necesario para que las participantes desarrollaran los ejercicios en las 6 estaciones previstas en el programa de entrenamiento. También del dinamómetro manual para valorar las mejoras de rendimiento deportivo (fuerza muscular). Conviene precisar la importancia que el entrenamiento de fuerza está cobrando en los últimos años por ser más segur para los usuarios que otros programas convencionales, evitando lesiones y abandonos.

De manera más detallada, nuestra actividad investigadora ha tenido como hitos destacados en este pasado curso 15/16 los siguientes:

1. Utilidad del entrenamiento de fuerza en circuito frente a factores de riesgo cardiovascular (masa grasa visceral y disfunción endotelial) en mujeres adultas obesas

De esta novedosa línea de trabajo se han derivado, hasta el momento, dos artículos de investigación original publicados en la revista *Nutrición Hospitalaria*, indexada en JCR (FI: 1.250). El primero de ellos, llevó por título: “*A short-term circuit*

resistance programme reduced epicardial fat in obese aged women. Nutr Hosp 2015 Nov 1;32(5):2193-7. doi: 10.3305/nh.2015.32.5.9696". Más recientemente apareció un segundo artículo, titulado: "*Circuit resistance training improved endothelial dysfunction in obese aged women. Nutr Hosp. 2016; 33:17-9. doi: 10.20960/nh.v33i1.17.*

2. Valoración del entrenamiento de fuerza en circuito como herramienta antioxidante en adultos con lesión medular crónica (LMC)

En clara sinergia con la línea de trabajo anteriormente expuesta, diseñamos un programa de entrenamiento en circuito también de 6 estaciones específico para personas con LMC. Nuestros resultados han sido muy esperanzadores, habiendo sido defendidos con éxito en el pasado *64th Annual Meeting* del *American College of Sports Medicine* que tuvo lugar en Boston (Massachusetts, USA) del 31 de mayo al 4 de junio de 2016.

De hecho, los trabajos aceptados en el en el contexto del programa *EXERCISE IS MEDICINE* aparecen publicados como abstracts en la prestigiosa revista *Medicina and Science in Sports and Exercise*, la de mayor IF de nuestra especialidad (3.54): "*Circuit Resistance Training Increased Antioxidant Status In Adults With Chronic Spinal Cord Injury. Med Sci Sports Exerc. 2016; 48(Suppl 1):382. doi: 10.1249/01.mss.0000486154.17319.c8.*

3. Colaboración con líneas de investigación desarrolladas por la Escuela de Osteopatía de Madrid (EOM International) relacionadas con la promoción de la salud a través de terapias manuales

La EOM-Internacional colabora en actividades formativas, como avanzamos con anterioridad, y también en tareas investigadoras. Habida cuenta que los

responsables de la Escuela son fisioterapeutas, precisan contar con médicos especialistas en Medicina de la Educación Física y el Deporte formando grupos multidisciplinares en el que también participan licenciados en ciencias de la actividad física y el deporte.

En este sentido, la principal aportación a lo largo de este pasado curso ha sido la tesis doctoral titulada que se prevé defender en la Universidad de Sevilla a lo largo del presente curso 16/17.

III. MEMORIA ECONÓMICA

Como en años anteriores, y cada vez con mayor mérito, la Cátedra UCA-SANRO desarrolla sus actividades sin coste alguno para nuestra Universidad porque no cuenta con partida presupuestaria. Y aunque ello podría entenderse como un severo condicionante de nuestras actividades, especialmente si nos comparamos con otras Cátedras de nuestra propia Universidad con mejor salud económica, en la práctica no está siendo tan traumático. Nos complace afirmar que ser imaginativos y estar inmunizados frente al hecho de trabajar a coste cero, también da sus frutos. Aunque éstos sean humildes, como lo es también ésta memoria.

La actual situación de crisis económica no solo repercute de manera significativa en los presupuestos de Ministerios, Consejerías y Universidades sino

que también lo hace, con tanta o mayor virulencia, en el de las empresas. Sin embargo, SANRO-ELECTROMEDICINA apostó por la UCA cuando empezaron a surgir este tipo de Cátedras a pesar de que su razón social, en Pozuelo de Alarcón (Madrid), nos hacía partir en desventaja respecto a las numerosas Universidades tanto públicas como privadas que existen en aquella Comunidad. Además, tenemos el compromiso por parte de SANRO-ELECTROMEDICINA de volver a apostar por la Cátedra, a modo de inyección de capital, tan pronto les resulte viable desde un punto de vista económico .

Por todas las razones anteriormente expuestas, los que formamos parte de la Cátedra, expresamos nuestra firme decisión continuar juntos hacia delante.